



STAP-8 : Naar handicap 4,4

Instroom: Hcp 9,9
Uitstroom: Hcp 4,4 Een stabiele score tussen handicap 7 en 3

DOELSTELLING

- speler krijgt een wedstrijdanalyse en baananalyse van zijn professional.
- Neemt deel aan individuele nationale wedstrijden
- Slagen binnen de 100 meter wordt belangrijker.
- Er wordt een periodiseringsplan met de speler(ster) gemaakt

PROGRAMMA

- Prive cursus is 20 x golfles, 17 x 50 min. en 3 x 120 min baanles.
- Lesintensiteit 1x per 1,5 weken
- ca 12 uur trainen per week gemiddeld

LESPROGRAMMA:

Les 1 Intake	: 0-meting maken van prioriteitenlijst
Les 2 Wedstrijdanalyse	: speler wordt bezocht bij een wedstrijd
Les 3 t/m 6	: prioriteitenlessen van de lijst uit les 1
Les 7 Baanles	: maken van een taktische prioriteitenlijst.
Les 8 PAR 36 test	: Klaarzetten en uitvoeren van de test
Les 9 t/m 12	: Prioriteitenlessen uit de lijst van les 8 en 9
Les 13 Baanles	: Uitvoeren van een speelplan
Les 14 t/m 17	: Prioriteitenlessen/verder werken aan de lijst.
Les 18 Baanles	: Resultaat van alle voorgaande lessen behandelen in de baan.
Les 19 & 20	: Evalueren leerdoelen/aandachtspunten uit de baanles.