



STAP-6: Naar handicap 15

Instroom: Hcp 20
Uitstroom: Hcp 15 Een stabiele score tussen handicap 17 en 13

DOELSTELLING

- Speler kan zelfstandig 18 holes spelen met een gemiddelde score van 4 parren per ronde
- Speler weet wat een goede basis Grip – Aim – Setup is voor Putt Chip Pitch Bunker Swing
- Voert regelmatig speltestjes uit om score en techniek te controleren
- Neemt deel aan clubwedstrijden
- Strategie op dubbel bogey vrije ronde.
- Slagen binnen de 100 meter gaan meer een rol spelen.

PROGRAMMA

- Prive cursus is 12 x golfles, 8 x 50 min. en 2 x 120 min baanles
- Lesintensiteit 1x per 1,5 weken
- ca 5 uur trainen per week gemiddeld (excl 9 holes speelrondes)

LESPROGRAMMA

Les 1	Baanles	: 0-meting, equipment check en video opname
Les 2	Pitchen	: Verschillende zwaailengtes aanleren
Les 3	Putten en chippen	: Clubkeuze en landingspots
Les 4	Swing	: Video analyse/verschillende liggingen
Les 5	Swing	: Slaan met de driver/metal woods verschillende liggingen
Les 6	PAR 3 test	: Klaarzetten en uitvoeren van de test
Les 7	Putten en chippen	: Lijn lezen/vlucht en rol verhoudingen leren kennen
Les 8	Routines	: Routines behandelen van swing,chip en putt
Les 9	Pitchen en bunker	: Aandachtspunten uit de baanles
Les 10	Baanles	: Course management
Les 11	Kort spel	: Verbeterpunten uit de PAR 3 test en baanles
Les 12	Lang spel	: Verbeterpunten uit de baanles