



STAP-5 : Naar handicap 20

Instroom: Hcp 28
Uitstroom: Hcp 20 Een stabiele score tussen handicap 23 en 18

DOELSTELLING

- Speler kan zelfstandig 18 holes spelen met een gemiddelde score van Par+1
- Speler weet wat een goede basis Grip – Aim – Setup is voor Putt Chip Pitch Bunker Swing
- Voert regelmatig speltestjes uit om score en techniek te controleren
- Neemt deel aan clubwedstrijden
- Spel op en rond de green wordt belangrijker.
- Clubkeuze en balvlucht gaan meer een rol spelen.

PROGRAMMA

- Prive cursus is 12 x golfles, (8 x 50 min. en 2 x 120 min. baanles)
- Lesintensiteit 1x per 1,5 weken
- ca 5 uur trainen per week gemiddeld (incl speelrondes)

LESPROGRAMMA

Les 1	Baanles	: 0-meting, equipment check en video opname
Les 2	Swing	: Videoanalyse/routines
Les 3	Putten	: Videoanalyse/routines
Les 4	Chippen en pritchen	: Videoanalyse/routines
Les 5	PAR 3 test	: NGF Golfacademie test uitzetten en uitvoeren
Les 6	Baanles	: Tussen evaluatie
Les 7	Pitchen.	: Aandachtspunten uit de baanles/zwaailengtes
Les 8	Bunker en putten	: Aandachtspunten uit de baanles
Les 9	Swing	: aandachtspunten uit les 2/driver
Les 10	Par-3 Test	: NGF Golfacademie test uitzetten en uitvoeren
Les 11	Kort spel	: Verbeterpunten uit de PAR 3 test
Les 12	Lang spel	: Verbeterpunten uit de vorige lessen