



STAP-4 : Naar handicap 28

Instream: Hcp 36
Uitstroom: Hcp 28 Een stabiele score tussen handicap 31 en 24

DOELSTELLING

- Speler kan zelfstandig 18 holes spelen met gemiddeld 10 holes Par+2 en 8 holes Par+1
- Speler weet wat een goede basis Grip – Aim – Setup is voor Putt Chip Pitch Bunker Swing
- Voert regelmatig speltestjes uit om score en techniek te controleren
- Neemt deel aan clubwedstrijden
- Spel vanaf de Tee en door de baan krijgt prioriteit
- Strategie op triple/double bogey vrije rondes

PROGRAMMA

- Prive cursus is 12 x golfles, (8 x 50 min. en 2 x 120 min. baanles)
- Lesintensiteit 1x per 1,5 week
- ca 4 uur trainen per week gemiddeld (incl speelrondes)

LESPROGRAMMA

Les 1	Baanles	: 0-meting, equipment check en video opname
Les 2	Swing	: Driverles.
Les 3	Moeilijke liggingen	: Up en down hill liggingen.
Les 4	Pitchen en Swing	: Diverse liggingen en balvluchten
Les 5	Putt Test	: NGF Golfacademie test uitzetten en uitvoeren
Les 6	Bunker en Swing	: Diverse liggingen en situaties
Les 7	Baanles.	: Liggingen uit de vorige lessen behandelen
Les 8	Swing	: Balvluchten, spreiding verminderen
Les 9	Putten en chippen	: aandachtspunten uit de baanles
Les 10	Par-3 Test	: NGF Golfacademie test uitzetten en uitvoeren
Les 11	Pitchen	: aandachtspunten uit de baanles
Les 12	Fairway bunker	: aandachtspunten uit de baanles